

# Karjeras dienas 2022

---

PII “Saulīte”

“Zvaigznīšu” grupas skolotājas:  
Santa Venškevica un Dace Žāže

# Profesija: Medmāsa



“Zvaigznīšu” grupā ciemojās Marijas mamma, lai pastāstītu par savu profesiju- Medmāsa- un tās nepieciešamību un nozīmi.

# Darba instrumenti ,kuri nepieciešami



Aplūkojam attēlus no slimnīcas bērnu/zīdaiņu nodaļas.



Paši varam sagatavot sistēmu, kura nepieciešama, ja bērniņš ir slims un neuzņem pats nepieciešamo šķidrumu, dzerot ūdeni.



# Steteskops



Katrs varēja iejusties medmāsas profesijā un viens otram centās saklausīt sirdspukstus un citu orgānu radītos trokšņus.

# Veselīgs uzturs:



Medmāsa mums stāstīja arī par veselīgu uzturu, kas nepieciešams, lai mēs būtu veseli un nevajadzētu ārsta un medmāsas palīdzību. Zvaigznītēm garšo arī veselīgi našķi!

# Medmāšas “superspējas”

---

- Spēja sadarboties- strādāt komandā, labas komunikācijas prasmes.
- Atbildība- jāspēj novērtēt situāciju, atbilstoši rīkoties un uzņemties atbildību par iznākumu, kurš var būt arī negatīvs.
- Stipra nervu sistēma- darbs ir stresa pilns, bet medmāšai ir jāspēj kontrolēt savas emocijas, lai veiksmīgāk varētu palīdzēt pacientiem.
- Valodas prasmes- jo pacienti var nemācēt latviešu valodu.
- Bieži strādā brīvdienās, svētkos un pa nakti, tāpēc maz laika paliek ģimenei un atpūtai.

# Profesija: Aktieris- leļļu teātra aktieris.

Zvaigznītes  
ciemojās Liepājas  
Leļļu teātrī-  
ieskaties leļļu  
valstībā.



# Kā top izrāde?



Režisors-izvēlas stāstu kuru ņem par pamatu izrādei.



Mākslinieks- izgatavo lelles.



Scenogrāfs- vizuālais noformējums.



# Superspējas



- Sīpras rokas- laba fiziskā sagatavotība. Secinām, ka tas ir ļoti grūti. Noturēt rokas virs galvas stundu un vairāk. Mums nogura jau pēs pāris minūtēm.
- Prasme mainīt balss toni, tembru, skaļumu.
- Laba dikcija, skaidra vārdu izruna
- Laba ķermeņa koordinācija- vienlaicīgi darboties ar abām rokām.

# Pasakas “Zem sēnītes” dramatisācija

---



Lai “iekāptu leļļu aktiera kurpēs”  
izspēlējam pasaku izmantojot roku  
lelles.

**PALDIES!**