



## Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

01.03.2024.

NR.1/2024

#### Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumiem Nr.890  
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem  
un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" 15.punktu

#### 1.Vispārīgie jautājumi

1.Noteikumi nosaka Liepājas pirmsskolas izglītības iestādē "Saulīte" (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

2.Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

3.Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs un māsa (vispārējās aprūpes māsa) – turpmāk tekstā (iestādes māsa).

#### 2.Vecāku rīcība

4.Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez kermenē temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta kermenē temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpcelu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, škaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas kermenē temperatūras;

4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta kermenē temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas kermenē temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktīvīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta kermenē temperatūra;

4.6. masalinu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermenē temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermenē temperatūra līdz 38–39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgrības zudums, pēc 2–4 dienām dažādās ķermenē vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganušķidrumu un klūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kurās bērns ilgstoši nevar atlaut, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermenē temperatūra (37,1–37,5°C). Zīdainiem – sliktipieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

4.9. kermenē temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermenē temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (infekcīoza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apalī vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurejās dalas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (olinas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kaška pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitimus, iekaisumu un pat strutošanu.

**5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmainas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.**

**Vecāks informē iestādi (personīgi grupu skolotājas un piesakot kavējumu e-klasē, norādot konkrētu saslimšanu) par bērnu saslimšanu ar kādu no noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimībām.**

**6. Vecāks iesniedz iestādei izziņu no bērna ārstējošā ārsta par bērna veselības stāvokli, ja bērns nav apmeklējis iestādi infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību vai ja iestādes māsa bērnu aprūpē ieteikusi vecākam nodrošināt bērnam ģimenes ārsta apmeklējumu, ja bērnam konstatētas infekcijas slimības pazīmes.**

### **3.Rīcība izglītības iestādē**

#### **3.1.Iestādes vadītāja competence**

**7.Iestādes vadītāja rīcība:**

**7.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;**

**7.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;**

7.3. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

7.4. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

### **3.2.Darbinieku atbildība**

**8.**Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018. gada 24.jūlija noteikumu Nr.447 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un obligāto veselības pārbaužu veikšanas kārtība" 2. pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršaspie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

**9.**Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē iestādes māsu. Skolotājas nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

**10.**Grupu skolotājas informē iestādes māsu un vadītāju par saslimšanas gadījumu grupā ar šo noteikumu 4. punktā norādītajām infekcijas slimībām.

### **3.3.Bērna nošķiršanas kārtība**

**11.**Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

11.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes māsu (vispārējās aprūpes māsu)vai vadītāju;

11.2. izglītības iestādes māsa bērnu aprūpē vai grupas skolotāja informē saslimušā bērnavecākus;

11.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;

11.4. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

### **3.4.Profilaktiskie pasākumi iestādē**

**12.**Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

12.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

12.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;

12.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērni izmanto individuāli markētus dveļus;

12.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

**13.**Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

13.1. pēc ierašanās darbā;

13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

13.3. pēc tualetes apmeklējuma;

13.4. pirms ēdienu gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

13.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

13.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

13.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

13.9. pēc atkritumu savākšanas;

- 13.10. pēc jebkādu ķermenē ūdens ūzīšanas;
- 13.11. pirms un pēc autoniksīšu nomaiņas;
- 13.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 13.13. darbadienas beigās;
- 13.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

**14. Bērns mazgā rokas:**

- 14.1. pēc ierašanās iestādē;
- 14.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 14.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 14.4. pirms ēšanas;
- 14.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 14.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna ūnaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 14.7.. Pirms un pēc darbošanās ar smiltīm, beramiem materiāliem, vairākkārt lietojamiem plastīniem un plastikām u.c. materiāliem;
- 14.8. pēc rotālāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 14.9. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 14.10. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

**3.5. Tīrās vides nodrošināšana**

**15.**Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprikojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

**16.**Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīritu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

**17.**Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

**18.**Grīdas mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

**19.**Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

**20.**Bērnu mēbeles regulāri notīra.

**21.**Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotālīetas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

**22.**Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdzi un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā).

**23.**Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermenē izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķakstītiem ķermenē ūdens ūzīšumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cīmdu.

**24.**Lai izvairītos no baktēriju pārnešanas, katrai telpai grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir markēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

**25.**Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā un dezinficē, iemērcot dezinfekcijas šķīdumā.

**26.**Gripas epidēmijas un vīrusu uzliesmojumu laikā iestādē lieto telpu gaisa attīrišanai ultravioleto staru gaisa recirkulatoru, organizē bērniem aktivitātes pēc iespējas vairāk svaigā gaisā un vēdina telpas.

### **3.6.Veļa un veļas mazgāšana**

**27.**Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārčus, tos maina ne retākkā reizi nedēļā.

**28.**Ja izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:

28.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;

28.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

28.3. katram bērnam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu markējumu.

28.4. sejas un kāju dvielus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās, tīro veļu glabā tīrā, sausāvietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās velas;

28.5. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikātamaisīnā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim;

28.6. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

### **3.7. Tualete, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa**

**29.**Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

**30.**Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

**31.**Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.

**32.**Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.

**33.**Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

**34.**Sēdpodus uzglabā tualetes telpā, tiem jābūt markētiem.

**35.**Pēc sēdpoda saturā izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē.

**36.**Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.

**37.**Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.

**38.**Bērniem neļauj spēlēties ar rotālietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotālietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.

**39.**Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

#### **4.Rīcība izglītības iestādē**

**40.**Uzņemot bērnu lestādē, vadītāja iepazīstina vecākus ar šiem noteikumiem, ko vecāki apliecina ar savu parakstu, aizpildot "lesniegumu par uzņemšanu".

**41.**Grupu skolotāji katru gadu septembrī organizē grupu vecāku sapulces, kurās atkārtoti vecākus iepazīstina ar Noteikumiem. Gadījumos, ja vecāks nav piedalījies grupas vecāku sapulcē, skolotāja pienākums šo vecāku ar Noteikumiem iepazīstināt individuāli.

**42.**Noteikumi pieejami vadītāja kabinetā, grupu garderobēs un mājas lapā [www.Ipii-saulite.lv](http://www.Ipii-saulite.lv) un e-klasē.

**43.**Noteikumi var tikt papildināti, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība, terminoloģijas novecošana vai izmaiņas iestādes funkcijās.

**44.**Atzīt par spēku zaudējušiem Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes "Saulīte" 01.02.2016. iekšēkos noteikumus Nr.6 "Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos.".

Vadītāja



Dina Jaunzeme