



LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME

LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “SAULĪTE”

Reģ.Nr.3001901782

Ganību ielā 122/128, Liepājā, LV-3411, tālr.634-31833,
mob.tālr.27899827, fakss 63431711, e-pasts: saulite@liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

01.02.2016.

Nr.6

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes “SAULĪTE” (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un

gaiši izkārniņumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz $38 - 39^{\circ}\text{C}$, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kurās bērns ilgstoši nevar atlaut, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra ($37,1 - 37,5^{\circ}\text{C}$). Zīdaņiem - slīkti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs $37,5^{\circ}\text{C}$ (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs $37,0^{\circ}\text{C}$, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (*infekcīza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņaini) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītem. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītāja rīcība:

6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

6.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

6.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, un ģimenes ārsti apstiprina diagnozi, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodalas epidemiologam.

6.5. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

6.6. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām

personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus

3.2. Darbinieku atbildība

7. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

8. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju. Iestādes vadītājs nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.3. Bērna nošķiršanas kārtība

9. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

- 9.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju;
- 9.2. izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā bērna vecākus;
- 9.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;
- 9.4. atbildīgais darbinieks seko līdz bērna veselības stāvoklim līdz vecāku ierašanās brīdim.

10. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 11.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dveļus vai vienreizējās lietošanas papīra dveļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

- 12.1. pēc ierašanās darbā;
- 12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 12.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 12.4. pirms ēdienu gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 12.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- 12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 12.9. pēc atkritumu savākšanas;
- 12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- 12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 12.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 12.13. darbadienas beigās;
- 12.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

13. Bērns mazgā rokas:

- 13.1. pēc ierašanās iestādē;
- 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;

- 13.4. pirms ēšanas;
- 13.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 13.7. pēc rotālāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

3.5. Tīras vides nodrošināšana

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprikojumu, tīrišanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
15. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
17. Grīdas mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
18. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar puteklsūcēju un mitro uzkopšanu.
19. Bērnu barošanas krēslīņus un citas mēbeles regulāri notīra.
20. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrišanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdzi un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
22. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrišanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
23. Lai izvairītos no baktēriju pārnešanas, katrai telpai grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir markēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
24. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās apstrādā atbilstoši mazgāšanas – dezinfekcijas plānam.

3.6. Veļa un veļas mazgāšana

25. Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārčus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
26. Ja izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:
 - 26.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē ar bērna vārdu;
 - 26.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās, diennakts grupās – reizi nedēļā;
 - 26.3. katram bērnam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu markējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvielu izmantošana;
 - 26.4. sejas un kāju dvielus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās, diennakts grupās – reizi nedēļā,
 - 26.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
 - 26.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.

- 26.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;
- 26.8. veļu mazgā centralizēti.

3.7. Tualete, podiņi, autiņbiksīšu nomaiņa

27. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, un dezinfekciju atbilstoši mazgāšanas-dezinfekcijas grafikam tualetes telpai.
28. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
29. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
30. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
31. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
32. Podiņus uzglabā tualetes telpā.
33. Pēc podiņa saturā izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē atbilstoši mazgāšanas-dezinfekcijas plānam.
34. Podiņus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
35. Ieplaisājušus vai bojātus podiņus izmet.
36. Bērniem neļauj spēlēties ar rotāļlietām tualetes telpās vai podiņu uzglabāšanas vietā.
37. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;

4. Noslēguma jautājumi

38. Noteikumi stājas spēkā ar 2016.gada 1.februāri.
39. Noteikumi saistoši iestādes personālam un izglītojamo vecākiem.
40. Katra mācību gada sākumā noteikumi tiek aktualizēti, iepazīstinot ar tiem iestādes personālu un izglītojamo vecākus.

Vadītāja

D.Jaunzeme